

ゆったりくつろぐ  
楽しい時間

*Time to put  
your feet up*

テレビガイド  
TV Guide

テレビガイド  
TV Guide

## テレビガイド

### 地上波デジタル放送

- 01 NHK総合
- 02 NHK教育
- 04 テレビ金沢
- 05 北陸朝日放送
- 06 北陸放送
- 08 石川テレビ
- 10 BBCワールドニュース

### BSデジタル放送

- 01 NHK衛星第1放送
- 02 NHK衛星第2放送
- 03 NHKハイビジョン
- 04 BS日テレ
- 05 BS朝日
- 06 BS-TBS
- 07 BSジャパン
- 08 BSフジ
- 11 BSイレブン
- 12 BSトゥエルビ

